ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ КОНТРАКТ

Гештальт-терапевт: Лукашевич Юлия Леонидовна

Клиент:

Терапевтический контракт — это взаимное соглашение о совместной работе, определяющее границы, правила и ответственность обеих сторон. Четкая структура и соблюдение сеттинга являются необходимым условием для безопасного исследования психологических процессов и достижения устойчивых изменений.

1. ЦЕЛИ И ГРАНИЦЫ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

- **Ответственность терапевта:** Я обязуюсь присутствовать в контакте, быть профессионально устойчивой, внимательной к феноменам вашей речи, тела и эмоциональных проявлений. Я гарантирую полную конфиденциальность всего происходящего на сессиях. Исключением являются случаи, напрямую предусмотренные законодательством, а также правила профессиональной супервизии (в этом случае случай разбирается без предъявления личных данных клиента).

- **Ответственность клиента:** Вы самостоятельно определяете глубину своего раскрытия, скорость продвижения в процессах и темы для обсуждения. Терапия — это исследование вашей жизни. Конечный результат зависит от вашей готовности рисковать, замечать свои привычные защитные механизмы и пробовать новые способы поведения в реальности.

2. СЕТТИНГ: ВРЕМЯ, РЕГУЛЯРНОСТЬ И ФОРМАТ

- Сессии проходят с регулярностью **1 раз в неделю** (если на первой встрече не согласована иная частота).

- Длительность одной сессии составляет ровно **50 минут**.

- День и время закрепляются за вами как фиксированные. Это ваше личное терапевтическое пространство, которое не меняется без экстренной необходимости с обеих сторон.

- В случае вашего опоздания время сессии не продлевается. Сессия завершается точно в назначенное по графику время.

3. ФИНАНСОВЫЕ ГРАНИЦЫ: ПРАВИЛА ОТМЕНЫ И ПЕРЕНОСА

- **Правило 24 часов:** Любая отмена или перенос сессии с вашей стороны должны происходить не позднее чем за 24 часа до назначенного времени.

- **Поздняя отмена:** Если вы отменяете или переносите сессию менее чем за 24 часа, эта сессия оплачивается вами в размере **100% стоимости**, независимо от причины отмены (включая форс-мажор, состояние здоровья или рабочие обстоятельства). Это правило защищает терапевтический процесс от бессознательного сопротивления психики.

- Если сессия отменяется вовремя (более чем за 24 часа), оплата не взимается.
- Если сессию отменяет терапевт менее чем за 24 часа, следующая сессия для вас является бесплатной.

4. ОПЛАТА УСЛУГ И ИЗМЕНЕНИЕ ЦЕНЫ

- Стоимость сессии фиксируется на момент подписания контракта и составляет: 50 евро в эквиваленте за одну сессию.
- Терапевт имеет право пересматривать стоимость услуг один раз в год, предупредив об этом клиента лично на сессии не менее чем за один месяц до изменения цены.

5. ПРАВИЛО ЗАВЕРШЕНИЯ ТЕРАПИИ

- Терапия не может быть прекращена в одностороннем порядке через сообщение в мессенджере. Внезапный уход оставляет гештальт незавершенным и блокирует ассимиляцию полученного опыта.
- Если вы принимаете решение завершить терапию, вы обязуетесь прийти на **последнюю (завершающую) сессию**.
- Завершающая сессия необходима для подведения итогов, интеграции опыта, выражения чувств и экологичного закрытия терапевтических отношений.

ПОДПИСИ СТОРОН:

Терапевт: _____ / _____ /

«____» _____ 202__ г.

Клиент: _____ / _____ /

«____» _____ 202__ г.